

新高中是求學階段一個重要的里程碑，為鼓勵同學積極踏上新階段，本校舉辦了「讓夢想啟航」遊學團獎勵計劃，讓學生們積極學習，並懂得與伙伴協作，策劃遊學大計，培訓領袖才能，為社會培育肯承擔、有責任感的新一代。

本年6月，學生成功達成遊學理想，濟濟一堂出發往首爾、台灣、西安和澳門。

華事人

香港聖公會何明華會督中學

2013年12月

首爾 SEOUL



當我來到韓國，已經感受到當地的整容風氣是何等盛行，韓國的整容院可說是無處不在。其次，韓國的紀律亦是十分嚴明，我親眼看見一班大學生因遲到而受罰，我深深明白到「不以規矩，無以成方圓」這道理。再者，韓國也是一個十分注重環保的國家，由於政府推崇環保，不希望市民製造垃圾，所以在街上一般難以尋到垃圾筒的蹤跡，我覺得這一點是香港應該學習的。我們不應再以自己能力有限為藉口，所謂千里之行始於足下，若人人都願意做好自己的本份，積少成多，定能保護好環境。

5C 黃嘉樂



澳門 MACAU

這次的澳門之旅，令我感到十分難忘，獲益良多。經過這次的旅程，得悉不少澳門的歷史，原來澳門的法律依舊是沿用葡國留下的法律，政府的部門都以中葡兩語為主。最深刻的事情是到當地教會進行交流活動，透過遊戲活動和信仰分享，很快已經與當地的年青人混熟。我們更進行一場籃球友誼賽，無論勝利或失敗，興奮與沮喪，重要的還是大家有交流，互相有得著！

4C 張海生

“讓” 夢想 啟航

遊學團獎勵計劃

台灣 TAIWAN



5C 王景威

這一次在台灣遊學的經驗是寶貴的、是難忘的，由參與《讓夢想啟航》活動籌備到後期製作簡報分享，我和隊員學會了合作的重要性。在彼此溝通上，亦令友誼有所增長。在台灣的所見所聞，我們也是一同經歷，仿如兄弟般一起尋找，探索一切新奇的事物。在台灣遊學所學到的是學校沒有教授的知識，例如台灣的地理、風俗民情等，若不到當地實實在在體會，就算書本說得再栩栩如生，也只是白說。綜合而言，這是一次令我身心成長的寶貴經驗。



西安 XIAN



6C 袁偉強

整個五日四夜的西安之旅，豐富了我的歷史知識，擴闊了我的眼界。此外，這次旅程還加深了我對西安的歷史及文化的興趣，例如華山的遊擊隊故事、西安回族的文化等，誘發了我翻查書籍及搜尋網上資料的興趣。我參與是次交流團後，確實是有一種「先見識而後知識」的感受。總括而言，整個西安之旅增進了我的知識，令我獲益良多。

摘星之子給學弟的話

翟偉豪 (2013 年度畢業生)

現就讀中文大學 新聞及傳播學院 (一年級)

物理	英文	數學	化學	中文	通識	數學 (選修單元二)
5**	5*	5*	5*	5	5	5

「各位學弟們，大家好！其實我的讀書心得並不複雜，只有兩個重點：**讀書必先遠離誘惑**。試想想，到底是甚麼令你分心呢？智能手機？電腦遊戲？還是電視節目呢？我曾分享過，在考完文憑試前，一直不敢買智能手機，因為怕自己會忍不住用 Whatsapp 和朋友聊天。如果你找到誘惑的根源，並暫時和它分開一下，已經是成功的第一步了！
做好功課 做功課是檢討學習成果的必經過程，再加上高中的功課多與文憑試模式相似，少做一次功課，便浪費一次操練的機會，大家必須認真完成每一次作業。
同學們，只要你們養成良好的學習態度，遠離引誘，做好功課，要讀好書甚至考上大學都絕不是難事。加油！」



香港中文大學

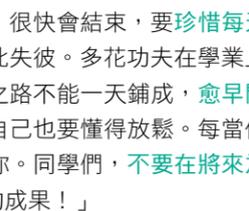
THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG

洪梓育 (2013 年度畢業生)

現就讀中文大學 數學精研 (一年級)

數學	數學 (選修單元二)	物理	會計	中文	通識	英文
5**	5**	5*	5*	4	4	3

「中學生活的時間不長，很快會結束，要**珍惜每天**寶貴的時間。無論在學業或玩樂上，都要**找到平衡**，不要顧此失彼。多花功夫在學業上，使自己能夠考得好成績，慢慢為自己鋪排大學之路。大學之路不能一天鋪成，**愈早開始準備，便能走得愈輕鬆**。在滿足父母和師長期望的同時，自己也要懂得放鬆。每當你遇到困難時，緊記你的家人、老師和同伴會在你的身邊支持你。同學們，**不要在將來為自己未盡全力而後悔，立即行動**，你會享受多年耕耘後獲得的成果！」



參加「震動心弦」演出

《震動心弦》音樂劇由心光盲人院暨學校、聖公會蔡功譜中學、聖公會聖匠中學與本校合共八十名學生，參與台前幕後的製作和演出。長達五個月的訓練，同學們須面對專業嚴謹的要求——要講紀律戒陋習，遇懷疑要重拾信心，有困難要突破自己。縱使汗水淚水湧流，同學們仍咬緊牙關演好戲裡戲外的角色。最後，在葵青劇院竭盡所能綻放光芒，演好每一場戲，感動每一位觀眾。在這過程中，同學們重塑自己的生命，一起成長、一起經歷蛻變的驚喜！



中一新同學 歡迎你!

歡迎新一屆中一同學加入我們這個大家庭，他們在暑假參加了為期八天的「夏日新一 Teen 中一新生適應課程」。新同學們透過講座、集體遊戲、學術活動日、課外活動日、歷奇訓練等活動，愉快地融入了新學校的生活。



「擁抱生命」創意藝術計劃學界分享會



左起：劉應機博士、鄭秀芝校長、劉兆瑛博士、元潔心老師 (視藝科科主任)

文：元潔心老師 圖：陳家聯老師
優育教育基金贊助

本校的視覺藝術科教學團隊，由元潔心老師、陳家聯老師和陳沁慧老師組成，有著一致的教育願景：

「成為藝術的「催化劑」 Art Catalyst，為學生拓展豐富的藝術體驗歷程，帶動他們創造、欣賞、尊重，真正享受藝術創作，締造追求美善的精神。」

作為前線教師，我們秉持的信念包括：(1) 人性本善，學生均各具天賦和潛力。(2) 內發的學習在於學生個體的心理需求。(3) 在學習情境中的獲得並非單是知識，應兼具學生的自我成長，包括情感和意志。我們希望透過目標清晰、有系統的藝術教育的建構，幫助學生從藝術知識學習、視藝創作、評賞與協作教學等環節，塑造積極生活、熱愛生命的態度。

去年，我們成功獲優育教育基金的資助，推行了「擁抱生命」創意藝術計劃，融合藝術與生命教育於校本視藝科課程中。回顧過去整整一個學年裡種種事工的推行，當中的口足藝術家一盧佩鏞女士藝術人生見證分享，以及與香港大學的工業及製造系統工程系 (The Department of Industrial and Manufacturing systems Engineering) 首度協辦的「走進數碼虛擬藝廊」尤為觸目。走在教育前線，我們誠為學生提供多元化的藝術經歷，引發他們反思生命。從而幫助這群青少年思考人與自己、人與他人、人與社會、人與自然的深層關係，達至寓藝術於生命的願景。

進入計劃的成果期，我校於 22/11/2013 (星期五)，下午 2:30-4:00，在本校禮堂，舉行



來賓欣賞本科學生教材



投入欣賞學生展品中

了「擁抱生命」創意藝術計劃學界分享會，向外界介紹教學計劃的推行與成效。更有幸邀請了兩位學者嘉賓：劉兆瑛博士 香港中文大學教育學院副院長 (專業課程) 及教育心理學系副教授、劉應機博士 香港大學工業及製造系統工程系副教授。他們在百忙中蒞臨本校主持短講，講題為「虛擬實境科技 'Virtual Reality Technology' 與教學」及「生命、藝術、創意」。

當天，來自二十多間的幼稚園、小學、中學的教育工作者齊集本校，他們對專題講座分享、學生作品展覽和校園戶外藝術創作，予以欣賞肯定。同時，視藝科更饒贈「擁抱生命」計劃結集、首份藝術報紙《藝術在線》'ArtSake' 與實用教材套予參加來賓。視覺藝術科團隊希望藉此建立平台，讓關心藝術、教育和生命的教育同工交流教與學，宣揚「愛藝術、愛生命」的精神！

分享會後的團體合照



近期得獎項目

- 「全港青少年數學挑戰賽」- 銀獎、銅獎
- 「2013 亞洲國際數學奧林匹克公開賽」- 初賽及晉級賽「銅獎」、總決賽優異獎
- 「世界奧林匹克機械人競賽 (香港區)」- 第六名及一等獎
- 「第十二屆全港青少年演講比賽」- 亞軍、優異獎
- iCity NetY 網絡大使計劃論文比賽 - 優異獎
- 「關愛校園」榮譽
- 第二屆「明日領袖獎」- 良好品德獎
- 「喜樂盃·我愛我家」徵文比賽 - 冠軍
- 第十四屆世界華人學生作文大賽 - 一等獎、二等獎、三等獎、優秀獎

- 第十五屆全港中小學普通話演講比賽 2013 - 初中良好獎、高中優異星獎
- 第十五屆全港中小學普通話演講比賽 2013 (九龍區複賽) - 銅獎
- 第十屆中學基建模型創作比賽 - 全場總冠軍、最高荷載獎冠軍、最佳承托效益獎季軍
- 「學習如此多紛 2013」電子學習套件製作比賽 - 高級組優異獎、優秀創意獎、優秀研習報告獎
- The 9th Cisco Hong Kong - Macau Youth Networking Skills Competition 2013 - 銅獎、優異獎
- 「藝術巴士：走入社群！- 綠色城市」巴士車身設計比賽 - 優秀獎
- 亮睛工程 "Eye care, I care" 護眼創作比賽 - 中學組亞軍
- 學界第三組別足球：丙組冠軍
- 學界第二組別手球：甲組冠軍、團體冠軍

